

Kurzemes Onkoloģijas attīstības biedrības veselības veicināšanas izdevums

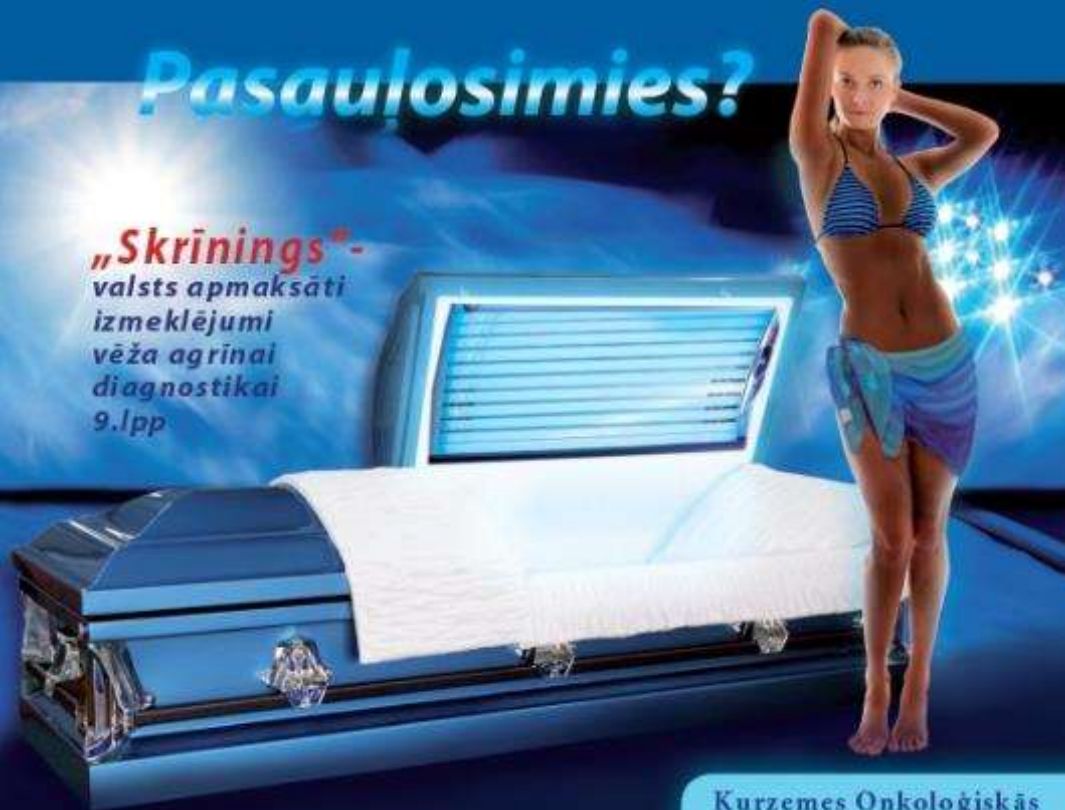
Onkoloģijas Vēstis

2013 #2

Mēs piesakām cīņu neizdzīvotai dzīvei, mēs piesakām cīņu priekšlalcīgai nāvei - mēs piesakām cīņu vāzīm.

Pasaulosimies?

„Skrīnings”-
valsts apmaksāti
izmeklējumi
vēža agrīnai
diagnostikai
9.lpp



Kurzemes Onkoloģiskās
palīdzības karte 18.lpp

13. maijs -Eiromelanomas diena

Galvenā numura tēma - ādas audzēji. Ādas audzēji ir ļoti dažādi gan pēc izskata, gan pēc to bīstamības. Tie var būt labdabīgi un radīt tikai kosmētisku defektu un var izrādīties ļoti bīstami, īsā laikā strauji izplatīties un nonāvēt cilvēku. Turpinājums 4.lpp

Sauļošanās un ādas vēzis

Māris Mežeckis

Staru terapeits

Liepājas Reģionālā slimnīca

Saule ir dzīvības avots

- Normalizē serotonīna un dopamīna līmeni organismā → darbojas pret sezonālo depresiju
- Viens no D3 vitamīna uzņemšanas ceļiem
- Dezinficē apkārtējo vidi
- ...

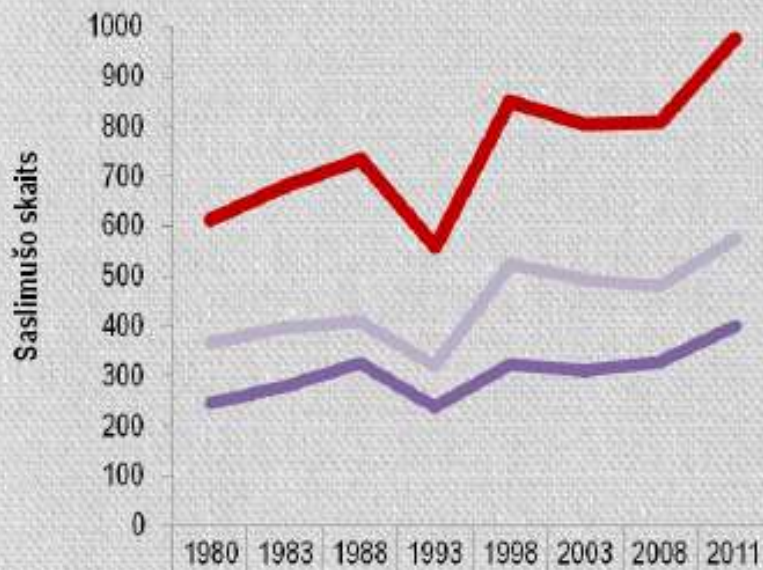
Skaidri zināmi pierādījumi saules kancerogēnai ietekmei uz ādu

- Saule veicina gan bazaliomas un plakanšūnu vēža attīstību, gan melanomas attīstību
- Saule ir kaitīga un veicina audzēju attīstību visiem ādas tipiēm (arī melnādainās rases cilvēkiem)
- Melanoma saslimstības ziņā sastāda 4% no ādas audzējiem, bet mirstības ziņā ir cēlonis 80% ādas audzēju izraisītiem nāves gadījumiem

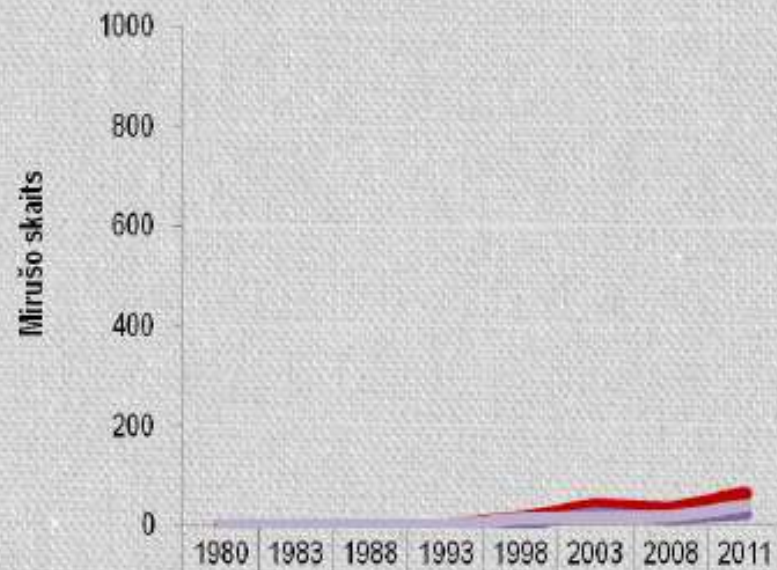
- Saslimstība ar ādas vēzi strauji pieaug visā pasaulē (melanomas risks CA 1930.g.1:1500, 2012 1:85)
- UV stari ir visvieglāk maināmais faktors melanomas un citu ādas audzēju profilaksē
- 2009.g. PVO balstoties uz pieejamajiem pētījumu datiem solāriju ierindoja augstākajā karcinogēnēzes riska pakāpē (kopā ar tabakas izstr. un azbestu)
- Solārija izmantošana jauniešu vidū (zem 30g.v.) palielina risku saslimt ar melanomu par 75%
- 27 Pētījumu (1981-2012) meta-analīze uzrādīja, ka tiem, kas aptaujā kaut reizi dzīvē ir izmantojuši māksl. sauļošanas ar UV satriem, melanomas attīstības risks pieauga par 20%

Saslimstība ar ādas vēzi (C44) un mirstība no tā Latvijā 1980.–2011. gadā (abs. skaitļos)

• Saslimuši ar ādas vēzi



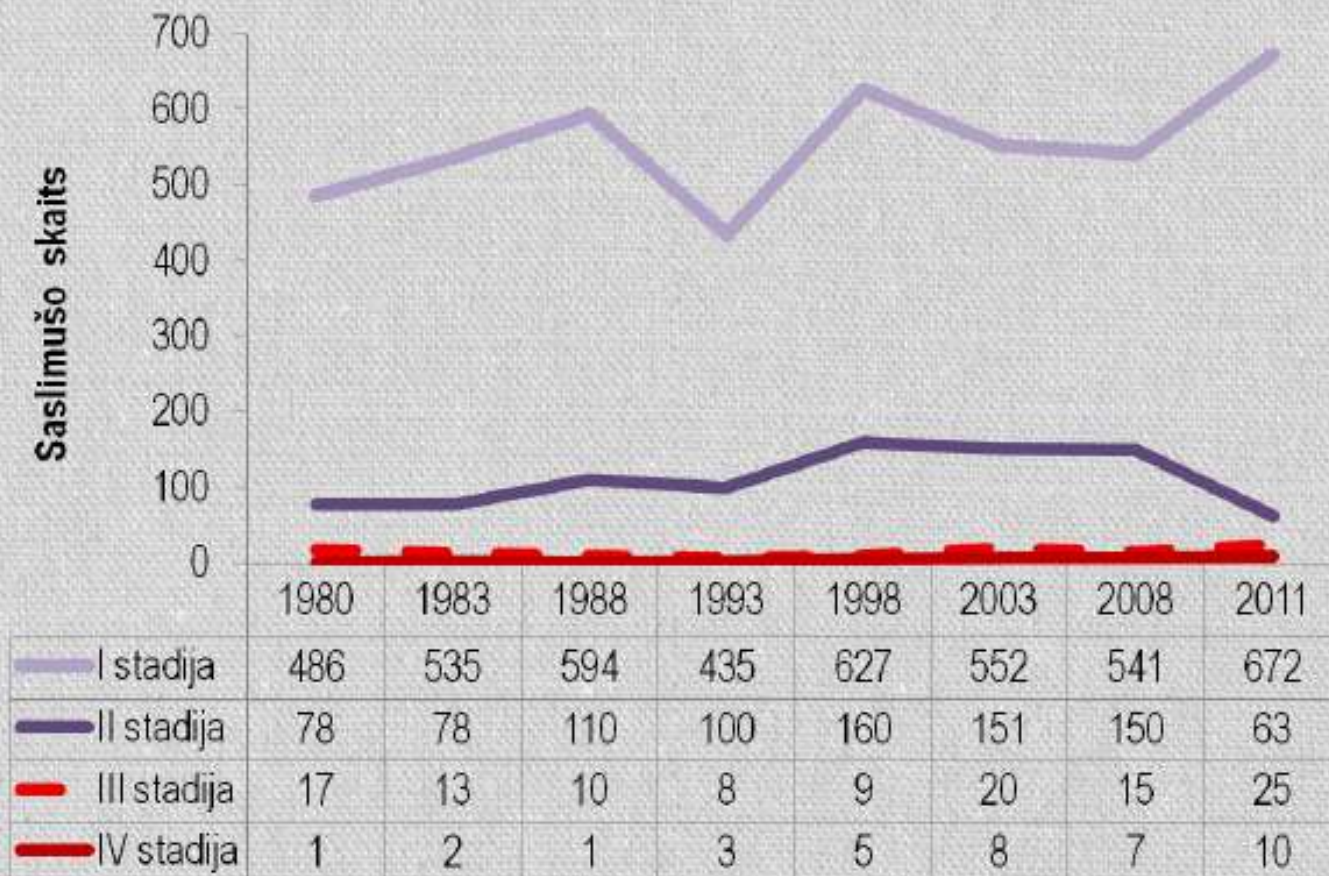
• Miruši no ādas vēža



| | 1980 | 1983 | 1988 | 1993 | 1998 | 2003 | 2008 | 2011 |
|------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Kopējā saslimstība | 613 | 679 | 734 | 558 | 849 | 804 | 809 | 977 |
| Saslimstība vīriešiem | 246 | 280 | 325 | 238 | 324 | 311 | 328 | 401 |
| Saslimstība sievietēm | 367 | 399 | 409 | 320 | 525 | 493 | 481 | 576 |

| | 1980 | 1983 | 1988 | 1993 | 1998 | 2003 | 2008 | 2011 |
|---------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Kopējā mirstība | 0 | 0 | 0 | 0 | 14 | 42 | 34 | 65 |
| Mirstība vīriešiem | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 26 | 15 | 25 |
| Mirstība sievietēm | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 | 16 | 19 | 40 |

Ādas vēzis (C44): saslimšanas gadījumu sadalījums pa stadijām Latvijā 1980.–2011. gadā



Situācija onkoloģijā Latvijā un Baltijā (attēls no prezentācijas) Dr.med.J.Eglītis

Šobrīd klātienē ir 6 viesi

adrenaline tan
intensīvo solāriju studija

Saņemiet jaunumus savā e-pastā

Vārds, Uzvārds E-pasts Pieteikties Atteikties

Sākums Raksti Solāriji Kosmētika Saloni SPRAY TAN Kontakti

meklēt...

Adrenaline Tan • Tikai 3% UVB staru

Solārijā – tikai 3% kaitīgo UVB saules staru



Saules staros – uzmanīgi!

Saule ir mūsu dzīvības avots. Vēl vairāk – tā ne tikai nodrošina dzīvību uz zemes, bet pat pozitīvi uzlabo mūsu garīgo stāvokli. Pavisam drīz klāt būs īsta vasara ar siltām un

Spray Tan



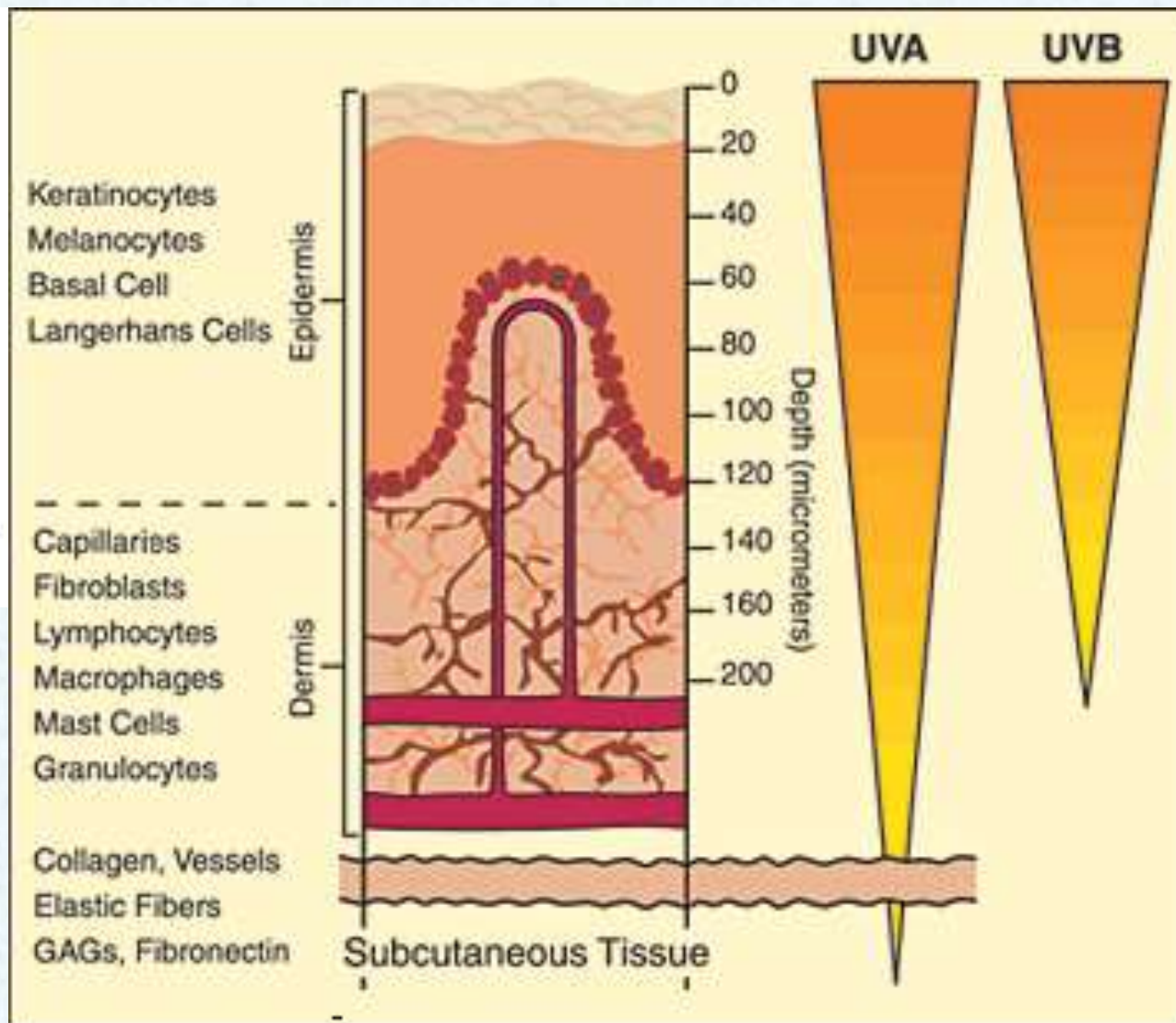
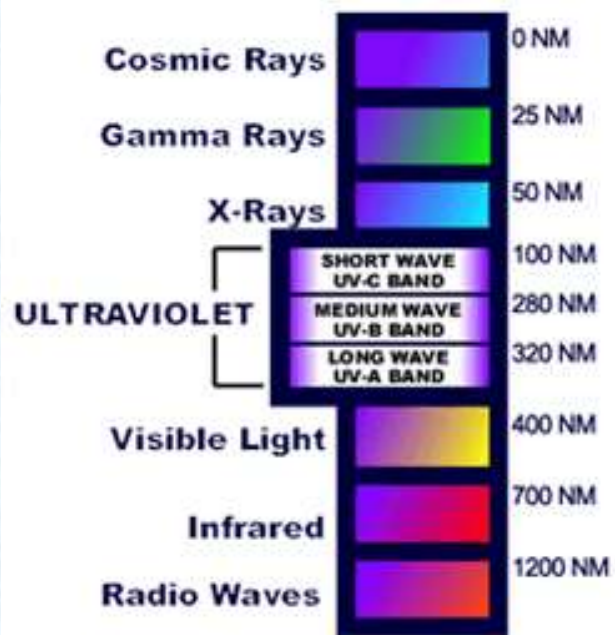
Adrenaline Tan



Raksti

- Par ādas vēzi
- Vitamīns "D"
- DHC par sauļošanos
- Dermatologu viedokļi

Gan UVA, gan UVB bojā šūnas un to DNS



Sauļojoties solārijā nepalielinās risks saslimt ar ādas vēzi.



sekotāji pievienoties

Starp risku saslimt ar ādas vēzi un solāriju izmantošanu nepastāv cēloņsakarība. Zinātnieki kritizē Starptautiskās vēža pētniecības aģentūras (IARC) neprecīzo pētījumu veikšanas metodiku - IARC ziņojums ir kļūdainis, jo tajā netika ņemti vērā dažādie ādu tipi



Brisele, 2010. gada 31. marts (ESA) - Viljamss B.

Grants (William B. Grant), viens no pasaulē atzītākajiem D vitamīna pētniekiem, asi kritizē Starptautiskās vēža pētniecības aģentūras (International Agency for Research on Cancer - IARC) metodiku, veicot pētījumus, kuros tiek pētīta kopsakarība starp solāriju izmantošanu un risku saslimt ar ādas vēzi. „IARC tā saucamajā meta analīzē par pamatu iekļāva 19 pētījumus un pēc datu izvērtēšanas nonāca pie secinājuma, ka pētījuma dalībniekiem, kuri ir jaunāki par 35 gadiem, tiek novērota kopsakarība starp solārija izmantošanu un risku saslimt ar ādas vēzi. 19 no šiem pētījumiem attiecās uz 5 cilvēkiem, kuriem bija pirmais ādas tips.

Lasīt tālāk.▶

Twitter

AdrenalineTan
AdrenalineTan

AdrenalineTan
@euviira nedējas laikā-ja laimēji šodien,tad līdz nākamajai 5dienai. Gaidīsim:)
15 hours ago · reply · retweet · favorite

pepperinoo
Tomēr mēdzu kaut ko laimēt arī

Join the conversation

Review

How strong is the evidence that solar ultraviolet B and vitamin D reduce the risk of cancer?

An examination using Hill's criteria for causality

William B. Grant

Sunlight Nutrition and Health Research Center (SUNARC); San Francisco, California USA

Key words: association, breast cancer, colon cancer, dose-response, ecologic, mechanisms, observational, supplements, viral infections

The ultraviolet-B (UVB)—vitamin D—cancer hypothesis was proposed in 1980. Since then, several ecological and observational studies have examined the hypothesis, in addition to one good randomized, controlled trial. Also, the mechanisms whereby vitamin D reduces the risk of cancer have been elucidated. This report aims to examine the evidence to date with respect to the criteria for causality in a biological system first proposed by Robert Koch and later systematized by A. Bradford Hill. The criteria of most relevance are strength of association, consistency, biological gradient, plausibility/mechanisms and experimental verification. Results for several cancers generally satisfy these criteria. Results for breast and colorectal cancer satisfy the criteria best, but there is also good evidence that other cancers do as well, including bladder, esophageal, gallbladder, gastric, ovarian, rectal, renal and uterine corpus cancer, as well as Hodgkin's and non-Hodgkin's lymphoma. Several cancers have mixed findings with respect to UVB and/or vitamin D, including pancreatic and prostate cancer and melanoma. Even for these, the benefit of vitamin D seems reasonably strong. Although ecological and observational studies are not generally regarded as able to provide convincing evidence of causality, the fact that humanity has always existed with vitamin D from solar UVB irradiance means that there is a wealth of evidence to be harvested using the ecological and observational approaches. Nonetheless, additional randomized, controlled trials are warranted to further examine the link between vitamin D and cancer incidence, survival and mortality.

mortality rates with annual hours of sunshine. They later showed that dietary vitamin D and calcium were inversely correlated with colorectal cancer risk² as well as prediagnostic serum 25-hydroxyvitamin D [25(OH)D].³ They also linked solar UVB and vitamin D to reduced risk of breast⁴ and ovarian⁵ cancer. Gary Schwartz added prostate cancer in 1990.⁶ After the publication of the *Atlas of Cancer Mortality in the United States, 1950-94*,⁷ William Grant determined that 14 types of cancer had mortality rates inversely correlated with solar UVB levels for July.^{8,9}

Much of this pioneering work was accomplished using the ecologic approach, in which populations and risk-modifying factors are averaged for geographically defined populations. The ecologic approach is particularly well suited for this particular task for several reasons: solar UVB is the primary source of vitamin D for most people on Earth; the amount of vitamin D generated from casual solar UVB irradiance in summer, sufficient to raise serum 25(OH)D by 10–15 ng/mL,^{10,11} is sufficient to reduce the risk of many types of cancer by 10%–40%; and vitamin D seems to play an important role in fighting cancer in the disease's later stages.^{12,13}

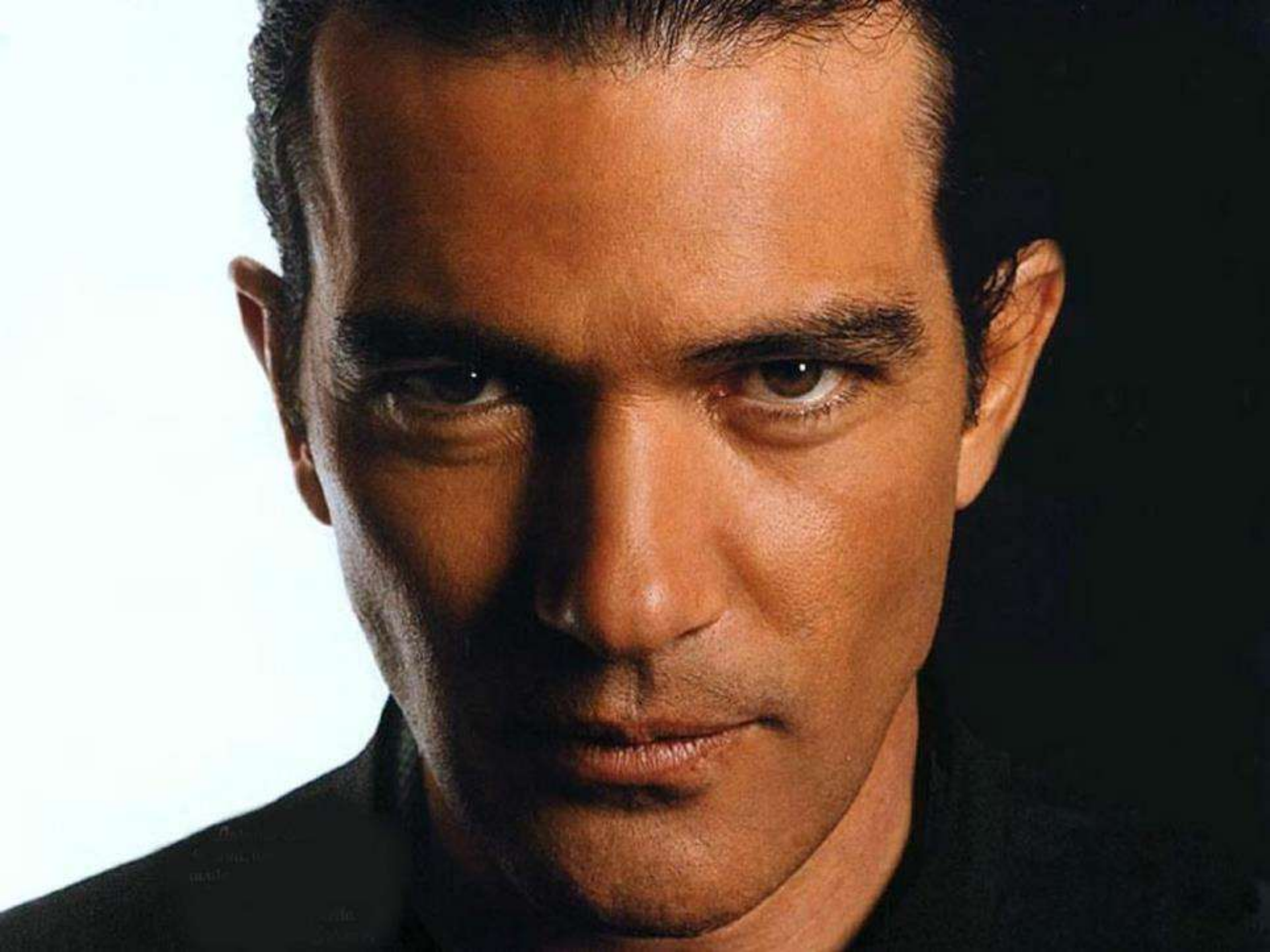
As convincing as the ecologic studies are to those intimately involved therewith, they have not met with universal acceptance. Even their having been would still not be sufficient to establish a causal relation between solar UVB, vitamin D production and cancer risk reduction. However, an approach exists that one can use to evaluate whether the association can be considered causal: apply the criteria for causality, originally formulated by Robert Koch to show that bacteria

- Vitamīna D līm. asinīs, iespējams, ir zināma loma vēža prevencijā un atsevišķu audzēju ārstēšanas rezultātos
- D3 vitamīna sintēze ādā UV staru ietekmē ir tikai viens no D3 avotiem. D1 un D2 mēs uzņemam ar uzturu un aktivizējam par D3 organismā.
- Ja saules un solāriju UVB iedarbības rezultātā sintezētais vit.D3 organismam radītu vairāk labuma kā sliktuma, tad ādas vēža risks 27 pētījumu populācijā samazinātos. Ir pārlicinoši pierādīts pretējais – ādas vēža risks palielinās.

- Tiek lēsts, ka 93% ādas Ca cēloņi ir UV stari un apm. 50% no lūpas Ca
- Profilakse (apgērbs, nesauļošanās un sauļošanās kremu lietošana) varētu novērst apm. 50% no tiem









TAN FAIL









Cik lielā mērā izvairīties no saules?

Lai mērķus realizētu, tiem jābūt reāliem un sasniedzamiem

- Nesauļojaties speciāli (jo īpaši solārijā)
- Izvairieties no spēcīgas saules
- Ja esat spiest (darbs, sports u.tml.) atrasties stiprā saulē, tad noteikti lietojiet saules aizsargkrēmus
- Atrodoties saulē aizsedziet ar apģērbu ķermeņa atsegtās daļas, sevišķi tās, kas atrodas vairāk pakļautas saulei (pleci, deguns, seja)



Spray-tanning – tiek uzsmidzināts dihidroksiacetons ar citām krāsvielām

Nav pietiekoši daudz datu par ietekmi uz veselību.

Parādās pirmie ziņojumi par kaitīgumu

Ādas vēža staru terapija

Māris Mežeckis

Staru terapeits

Liepājas Reģionālā slimnīca

Ādas audzēju staru terapija

- Pielieto

- Bazalioma un plakanšūnu vēzis (jūtīgs uz staru terapiju)

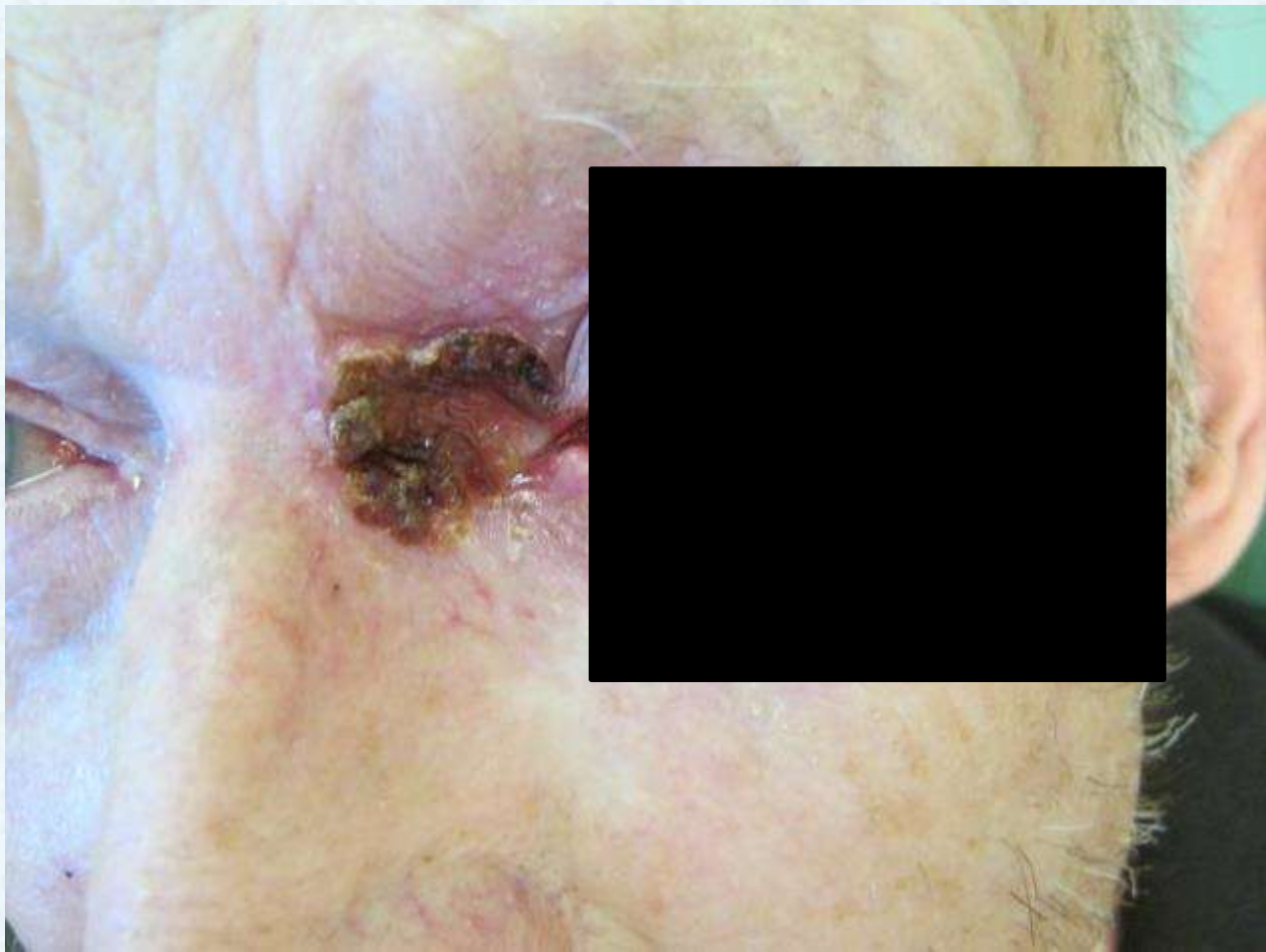
- Ja pacientam kontrindicēta ķirurģiska ārstēšana vai pacients no tās kategoriski atsakās

- Ja ķirurģiski izoperēt nav iespējams vai rezultāts nav apmierinošs

- Melanoma tikai paliatīvos nolūkos (pret sāpēm, asiņošanu)









Vēzis nav modē!

„Skrīnings”-
valsts apmaksāti
izmeklējumi
vēža agrīnai
diagnostikai
9.lpp



Kurzemes Onkoloģiskās
palīdzības karte 18.lpp

13. maijs -Eiromelanomas diena